

INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT YANG DIMANFAATKAN SEBAGAI OBAT SAKIT GIGI PADA IBU HAMIL DI DESA GANTARANG KECAMATAN SINJAI TENGAH KABUPATEN SINJAI

Dwi Rachmawaty Daswi^{1*}, Arisanty²

^{1,2}Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Makassar

*Koresponden : dwialamsyah@gmail.com

DOI: <https://doi.org/10.32382/mf.v15i1.794>

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian di Desa Gantarang Kecamatan Sinjai Tengah Kabupaten Sinjai pada bulan Mei-oktober 2017 tentang inventarisasi tanaman obat yang di gunakan sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil yang bertujuan untuk mengetahui Jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil di desa Gantarang Kec. Sinjai tengah Kab. Sinjai dan bagian tumbuhan obat dan cara pengolahannya .Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan melakukan pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner dengan 33 orang responden yang dipilih berdasarkan teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 11 jenis tanaman obat yang terdiri dalam 11 famili yang digunakan masyarakat Desa Gantarang sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil. Tanaman obat yang paling banyak di gunakan adalah jarak pagar, daun cocor bebek dan daun patah tulang, sedangkan metode pengolahan yang paling banyak di gunakan adalah di getah yang dioleskan dan rebusan.

Kata Kunci : Inventarisasi tanaman, ibu hamil, obat sakit gigi

PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan suatu proses yang melibatkan perubahan anatomi dan hormonal. Banyak ibu hamil beranggapan bahwa kehamilan tidak berhubungan dengan keadaan rongga mulut. Ternyata kebersihan rongga mulut yang tidak diperhatikan selama periode kehamilan dapat mengakibatkan kelainan-kelainan di rongga mulut.

Kesehatan gigi dan mulut adalah salah pendukung percepatan (akselerasi) pencapaian MDGs poin 4 dan 5 yaitu meningkatkan kesehatan Ibu dan Anak. Gigi dan mulut Ibu hamil yang infeksi seperti infeksi periodontal (jaringan pendukung gigi) dapat melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah dan dapat mengakibatkan kelahiran prematur.

Sakit gigi pada ibu hamil bukanlah merupakan suatu hal yang aneh, hal tersebut biasanya disebabkan oleh ketidakseimbangan hormon. Peningkatan hormon estrogen dan progesteron dapat menyebabkan ibu hamil mengalami infeksi gigi, sensitivitas dan karies

gigi. Sangat penting mengobati sakit gigi pada kehamilan. Jika sakit gigi dibiarkan pada masa kehamilan maka dapat menyebabkan penyakit periodontal dan pada kasus yang berat dapat membahayakan janin. Pada umumnya ibu hamil menggunakan tumbuhan obat tradisional untuk mengobati sakit gigi. Menggunakan obat tradisional untuk sakit gigi saat ini lebih populer karena dinilai lebih aman untuk janin dan murah, meskipun banyak obat sakit gigi beredar di pasaran.

Tanaman merupakan gudang bahan kimia terkaya, Berpuluh- puluh bahkan beribu- ribu, komponen kimia terkandung di dalam tanaman. Begitu banyak komponen kimia yang terdapat di dalam tanaman sehingga banyak tanaman yang dimanfaatkan sebagai jamu atau obat tradisional. Sebagai bahan obat tradisional tanaman biasa digunakan secara tunggal atau majemuk (Kardiman agus dan Taryono, 2004).

Obat tradisional adalah salah satu kebanggaan bangsa Indonesia karena secara turun temurun sudah dimanfaatkan oleh

masyarakat. Bahkan, saat ini banyak industri farmasi yang sudah memanfaatkannya. Terbukti dari semakin banyak produk obat-obat tradisional di pasaran, bahkan beberapa dokter sudah menjadikan obat tradisional sebagai bagian dari resepnya (Kardiman agus dan taryono, 2004).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil di desa Gantarang Kec. Sinjai tengah Kab. Sinjai dan bagian tumbuhan obat dan cara pengolahannya .

METODE PENELITIAN

Metode atau pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Metode penelitian *deskriptif* adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif (Notoatmodjo, 2010).

Tekhnik Pengumpulan Data

Tekhnik pengumpulan data yang di gunakan pada penelitian ini adalah dalam bentuk kuesioner.

Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti. (Soekidjo Notoatmodjo, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat Desa Gantarang Kabupaten Sinjai Kecamatan Sinjai Tengah.

Sampel merupakan obyek yang diteliti yang dianggap mewakili seluruh populasi sedangkan populasi merupakan keseluruhan obyek penelitian. (Notoatmodjo (2010).Tekhnik pengumpulan data yang di gunakan pada penelitian ini adalah dalam bentuk kuesioner.Pengambilan sampel yang di pilih adalah *Accidental Sampling* (Supardi S,Surahma,2014)

Kriteria Pengambilan Sampel

- a. Ibu hamil/ Pernah mengalami Kehamilan
- b. Pernah menggunakan obat tradisional sebagai obat sakit gigi pada masa kehamilannya
- c. Bersedia di wawancara

HASIL

Pengumpulan data hasil penelitian yang dilakukan di Desa Gantarang Kecamatan Sinjai Tengah Kabupaten Sinjai yang dilaksanakan pada bulan Juli - Agustus 2017 dengan jumlah responden 33 orang, diperoleh 11 jenis tanaman hasil wawancara tentang tanaman obat pilihan masyarakat yang digunakan sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil.Dari ke 33 orang tersebut ternyata terdapat, 9 orang yang menggunakan jarak Pagar, 2 orang menggunakan Bunga Cengkeh, 4 orang menggunakan Cocor Bebek,2 orang menggunakan Daun Kumis Kucing, 1 orang menggunakan Bunga Matahari, 6 orang menggunakan Daun Patah Tulang, 2 orang menggunakan Akar meniran, 3 orang menggunakan Daun Sirih, 2 orang menggunakan Serrei , 1 orang menggunakan Daun jambu Biji , 1 orang menggunakan Daun Pepermint.

PEMBAHASAN

Penelitian yang dilakukan di Desa Gantarang Kecamatan Sinjai Tengah Kabupaten Sinjai telah dilaksanakan pada bulan Juli – Agustus 2017 dengan jumlah responden sebanyak 33 orang, diperoleh 11 jenis tanaman obat yang terdiri dalam 11 famili.

Tanaman obat yang paling banyak di gunakan oleh masyarakat Desa Gantarang untuk mengobati penyakit gigi pada ibu hamil adalah Jarak pagar . jarak pagar dengan nama latin *Jatropha curcas L.* adalah tanaman obat yang paling banyak di gunakan oleh masyarakat Desa Gantarang sebagai obat sakit gigi terutama untuk ibu hamil . Mereka meyakini bahwa tumbuhan tersebut ampuh menghilangkan rasa nyeri pada gigi ataupun menyembuhkan sakit gigi . Masyarakat Desa Gantarang mengolah Jarak pagar tersebut dengan cara mengoleskan getah dari batang jarak pagar pada gigi yang sakit,cara penggunaannya yaitu tunggal tanpa ada campuran dari obat modern atau obat dokter.Jarak pagar mengandung Flavonoid dan saponin yang berfungsi sebagai anti bakteri dan juga mengandung jatrophi yang berfungsi sebagai anti jamur . Adapun mekanisme kerja dari flavonoid terhadap sakit

gigi adalah : Flavonoid merupakan senyawa kimia yang bersifat polar dan umumnya terdapat dalam bentuk campuran glikosida pada tumbuhan, senyawa ini dapat bekerja sebagai antibakteri karena dapat mendenaturasi dan mengkoagulasi protein sel bakteri sehingga sel bakteri menjadi mati. Flavonoid ini dapat menghambat pertumbuhan dari bakteri penyebab sakit gigi karena bakteri tersebut merupakan bakteri yang sederhana yang mempunyai struktur dinding sel yang terdiri dari peptidoglikan dan asam teikoat sehingga memudahkan senyawa masuk ke dalam sel dan menemukan sasaran untuk bekerja.

Daun Patah tulang dengan nama ilmiah *Euphorbia tirukali* L. juga merupakan salah satu tanaman yang paling banyak di gunakan oleh masyarakat Desa Gantarang sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil. Karena daun patah tulang juga telah lama diakui masyarakat Desa gantarang sebagai obat sakit gigi, daun pegagan di olah dengan cara di rebus, sebelum di rebus daun pegagan terlebih dahulu di cuci lalu di rebus dengan 2 gelas air sampai airnya tinggal hanya 1 gelas minum setiap hari 1 kali sehari sampai sembuh. Penggunaan daun patah tulang yaitu secara tunggal tanpa ada campuran obat modern dari dokter. Daun patah tulang yang simplisianya disebut *Euphorbia tirukali* L. mengandung senyawa glikosida, saponin dan asam ellaf. Saponin merupakan senyawa antimikroba yang berasal dari tumbuhan yang bekerja dengan cara membentuk ikatan yang stabil dengan protein sehingga terjadi koagulasi protoplasma bakteri.

Daun Cocor bebek dengan nama latin *Kalanchoe waldheimii* Raym.-Hamet & H. Perrier juga merupakan salah satu tanaman yang paling banyak di gunakan oleh masyarakat Desa Gantarang sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil. Karena daun pepaya juga telah lama diakui masyarakat Desa gantarang sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil yang di olah dengan cara di rebus.

Cocor bebek diketahui mengandung glikosida, damar, tannin, asam formiat dll. Glikosida merupakan senyawa yang dapat bekerja sebagai antibakteri karena dapat mendenaturasi dan mengkoagulasi protein sel

bakteri sehingga sel bakteri menjadi mati. Flavonoid ini dapat menghambat pertumbuhan dari bakteri penyebab sakit gigi karena bakteri tersebut merupakan bakteri yang sederhana yang mempunyai struktur dinding sel yang terdiri dari peptidoglikan dan asam teikoat sehingga memudahkan senyawa masuk ke dalam sel dan menemukan sasaran untuk bekerja. Sedangkan tannin merupakan senyawa antimikroba yang berasal dari tumbuhan yang bekerja dengan cara membentuk ikatan yang stabil dengan protein sehingga terjadi koagulasi protoplasma bakteri.

Sesuai hasil wawancara masyarakat menggunakan obat tradisional dibandingkan dengan obat modern dikarenakan mudah didapat, aman digunakan karena tidak memiliki efek samping dan penggunaannya mudah karena pada umumnya ibu hamil di desa gantarang sangat takut menggunakan obat kimia karena takut janin yang di kandunginya menjadi terganggu ataupun lahir cacat. Masyarakat mendapatkan tumbuhan di kebun karena biasanya banyak terdapat tumbuh-tumbuhan yang tumbuh dengan liar di kebun masyarakat. Selain itu, ada juga yang dengan sengaja menanam tanaman tetapi bukan untuk tujuan obat sakit gigi melainkan hanya untuk keindahan seperti misalnya tanaman bunga matahari. Masyarakat selama ini tidak pernah merasakan ada efek samping yang merugikan selama mengonsumsi tumbuhan obat, yang ada hanyalah manfaat yaitu menobati sakit gigi yang diderita.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan wawancara pada penderita hipertensi maka dapat di simpulkan bahwa : terdapat 11 jenis tanaman obat yang terdiri dalam 11 famili yang digunakan, jenis tanaman obat yang paling sering di gunakan oleh masyarakat Desa Gantarang adalah Getah pohon jarak, daun patah tulang dan daun cocor bebek dan metode pengolahan yang paling banyak di gunakan adalah dioleskan dan di rebus.

SARAN

Di sarankan untuk di laksanakan penelitian uji efek terhadap kandungan kimia

dari tanaman obat yang paling banyak di gunakan oleh masyarakat Desa Gantarang Kecamatan Sinjai Tengah Kabupaten Sinjai sebagai obat sakit gigi pada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Baiq Farhatul Wahidah, 2013. *Potensi Tumbuhan Obat Di Area Kampus Ii Uin Alauddin Samata Gowa*. Jurnall Ilmiah
- Burket, L.W. 1995. *Oral Medicine, Diagnostic and Treatment 6th Edition*. Philadelphia: J.B.Lippincot Co.
- Dorland, W.A. Newman. 2002. *Kamus Kedokteran Dorland 29th Edition*. Jakarta: EGC.
- Ganong, W. 1998. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 17 th Edition*. Jakarta: EGC.
- Guyton, A dan Hall, J. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran 11th Edition*. Jakarta:EGC.
- Hermawan, R. 2010. *Menyehatkan Daerah Mulut*. Yogyakarta: BukuBaru.
- Mansjoer. 2001. *Kapita Selekt Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Manson dan Eley. 2004. *Periodontics*. London: Elsevier Limited.
- Newman, MG, Takei, H. H dan Caranza, F.A. 2006. *Clinical Periodontology 10th Edition*. Tokyo: W.B. Saunders Company.
- Noerdin, S. 2001. Perawatan Gigi Pada Ibu Hamil. *Den Dent Journal*. ; 6:49-56.5.Pirie M, et all. Review Dental Manifestation of Pregnancy.
- Prawirohardjo, S. 1999. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sampurno, 2013. *Obat Herbal Dalam Prespektif Medik Dan Bisnis*. Fakultas Farmasi Universitas Gadjah Mada
- Stein, Ellen J., MD, MPH; Weintraub ,Jane A., DDS, MPH. 2010. Oral Health During Pregnancy And Early Childhood: Evidence-Based Guidelines For Health Professionals. *Journal of The California Association*. California : California Dental Association Foundation.

Tabel.1. Daftar jenis tumbuhan dan metode pengolahannya yang di gunakan sebagai obat sakit gigi oleh ibu hamil Desa Gantarang Kecamatan Sinjai Tengah Kabupaten Sinjai

No	Nama Tumbuhan	Frekuensi penggunaan	Metode pengolahan
1	Jarak Pagar	9	Getah batangnya dioleskan pada gigi yang sakit
2	Bunga cengkeh	2	Di rebus
3	Cocor Bebek	4	Di rebus
4	Daun Kumis Kucing	2	Di rebus
5	Bunga Matahari	1	Di rebus
6	Akar Meniran	2	Di rebus
7	Daun Sirih	3	Di rebus
8	Serrei	2	Direbus
9	Daun Jambu Biji	1	Direbus
10	Daun Pepermint	1	Direbus
11	Daun Patah Tulang	6	Di rebus

Tabel.2 Daftar jenis tanaman obat dan pemakaiannya yang di gunakan sebagai obat Sakit Gigi oleh Ibu Hamil Desa Gantarang Kecamatan Sinjai Tengah Kabupaten Sinjai

No	Nama Tanaman Obat	Bagian Tanaman Yang Di Olah	Pemakaian
1	Jarak Pagar	Batang	Tunggal
2	Buah cengkeh	Buah	Tunggal
3	Cocor Bebek	Daun	Tunggal
4	Daun Kumis Kucing	Daun	Tunggal
5	Bunga Matahari	Bunga	Tunggal
6	Akar Meniran	Akar	Tunggal
7	Daun Sirih	Daun	Tunggal
8	Serrei	Daun, Batang	Tunggal
9	Daun Jambu Biji	Daun	Tunggal
10	Daun Pepermint	Daun	Tunggal
11	Daun Patah Tulang	Daun	Tunggal